

Activité 1 : 30 MINUTES

1. J'écris la date sur mon petit cahier

Je dessine le temps qu'il fait dehors



Je dessine comment je me sens aujourd'hui



2. Je relis la page du **son c-qu-k** dans le cahier vert ou mon livre de lecture.

Puis je relis ou lis la suite de « la malle de Sami » avec un adulte et je réponds aux questions qui suivent. (15 à 20 minutes)

***TEXTE la malle de Sami sur le site**

Activité 2 : 30 MINUTES

1. Mathématiques

→ Dans le fichier de mathématiques* de la semaine du 23 au 27 mars, fais les activités du **JOUR 2**.

***FICHER sur le site**

Fichier de mathématiques
Classe à la maison
Semaine du 23 au 27 mars



2. YOGA

La plante qui pousse



Accroupi en boule tête et bras relâchés.
En inspirant tu te déplies doucement.
Et tu montes, montes et redresse la tête.
Puis tu montes les bras vers le ciel jusqu'à ce que tes pouces se touchent.

Le fauteuil



Debout, dos droit, bras le long du corps.
En expirant, descends doucement en pliant les jambes.
Tête et dos bien droit, comme le dossier d'un **fauteuil**, continues de descendre.
Allonge les bras devant toi, bien tendus jusqu'au bout des doigts, comme **les accoudoirs** du fauteuil.
Reste immobile respire.

Activité 3 : 30 MINUTES

1. Lis et écris « les mots et la phrase de la dictée du 27 mars* » sur ton petit cahier une ou plusieurs fois. *(moins loin lointain ...)*

*** dans le cahier mémoire jaune et orange**

2. J'écris les mots de la fiche « atelier d'écriture* » du son in



*** fiche atelier d'écriture sur le site**

3. MUSIQUE : sur le site de l'école va dans :

→ ressources pour apprendre → Musique avec Lucie

Choisis 2 chants et chante avec Lucie !

Défi du jour



Je prends une feuille de papier que je mets en boule = balle de basket

Je prends la corbeille de linge de la maison ou un seau = panier

Je marque des paniers et je compte mes points...

Je fais un concours avec mes frères et sœurs, avec mes parents...

A demain....