

Activité 1 : 30 MINUTES

1. J'écris **la date** sur mon petit cahier

Je dessine le temps qu'il fait dehors



Je dessine comment je me sens aujourd'hui



2. **Lecture** de la page du son ph dans cahier vert ou mon livre de lecture.

Puis je continue la lecture du texte « **le chat de Véra** * » avec un adulte et je réponds aux questions.

***TEXTE le chat de Véra sur le site**

Activité 2 : 30 MINUTES

1. **Mathématiques**

→ Dans le fichier de mathématiques* de la semaine du 30 mars au 3 avril, fais les activités du **JOUR 2**.

***FICHIER sur le site**

Fichier de mathématiques
Classe à la maison
Semaine du 30 mars
au 3 avril



2. **YOGA**



la vache

La posture de la vache est souvent jumelée avec celle du chat. Elles sont toutes les deux bénéfiques pour le dos. La vache permet aussi de renforcer le haut du corps.



le chat

La position du chat aide à relaxer le dos. Elle permet aussi de travailler la coordination des mouvements avec la respiration. Chose très importante dans le yoga.

Activité 3 : 30 MINUTES

1. **Lire et Ecrire** les nouveaux mots et la phrase du 3 avril* sur ton petit cahier. (*bien- du pain - main...*)

* dans le cahier mémoire jaune et orange

2. **Ecrire les mots** de la fiche « atelier d'écriture* » du **son eu/oeu**



* fiche atelier d'écriture sur le site

3. **MUSIQUE** : sur le site de l'école va dans :

→ ressources pour apprendre → Musique avec Lucie

Choisis 2 chants et chante avec Lucie !

Défi du jour

Ma silhouette en
papier pour décorer
ma chambre



Déroule une nappe en papier ou du journal sur le sol.

Allonge-toi dessus, en écartant légèrement bras et jambes.

Demande à Papa ou Maman avec un gros feutre foncé, de tracer ta silhouette.

A toi de dessiner : visage, vêtements, chaussures, il ne faut rien oublier...

Une bonne façon de décorer sa chambre !

A demain....