

Activité 1 : 30 MINUTES

1. J'écris la date sur mon petit cahier

Je dessine le temps qu'il fait dehors



Je dessine comment je me sens aujourd'hui



2. Je relis le texte de **La malle de Sami** ou celui de **La fête de Sami** en entier à voix haute, avec un adulte qui m'écoute (15 à 20 minutes).

Activité 2 : 30 MINUTES

1. Mathématiques

→ Dans le fichier de mathématiques* de la semaine du 23 au 27 mars, fais les activités du **JOUR 5**.

***FICHER sur le site**

Fichier de mathématiques
Classe à la maison
Semaine du 23 au 27 mars



2. YOGA : on reprend la séance de mardi

La plante qui pousse



Accroupi en boule tête et bras relâchés.
En inspirant tu te déplies doucement.
Et tu montes, montes et redresse la tête.
Puis tu montes les bras vers le ciel jusqu'à ce que tes pouces se touchent.

Le fauteuil



Debout, dos droit, bras le long du corps.
En expirant, descends doucement en pliant les jambes.
Tête et dos bien droit, comme **le dossier d'un fauteuil**, continues de descendre.
Allonge les bras devant toi, bien tendus jusqu'au bout des doigts, comme **les accoudoirs** du fauteuil.
Reste immobile respire.

Activité 3 : 30 MINUTES

1. Lis et écris « les mots et la phrase de la dictée du 27 mars* » sur ton petit cahier une ou plusieurs fois. *(moins loin lointain ...)*

* dans le cahier mémoire jaune et orange

2. J'écris les mots de la fiche « atelier d'écriture* » des sons



ian / ain
ein / ien
oin / ion

je regarde

bien la 1ère

lettre !

* fiche atelier d'écriture sur le site

3.

LA LETTRE DU VENDREDI

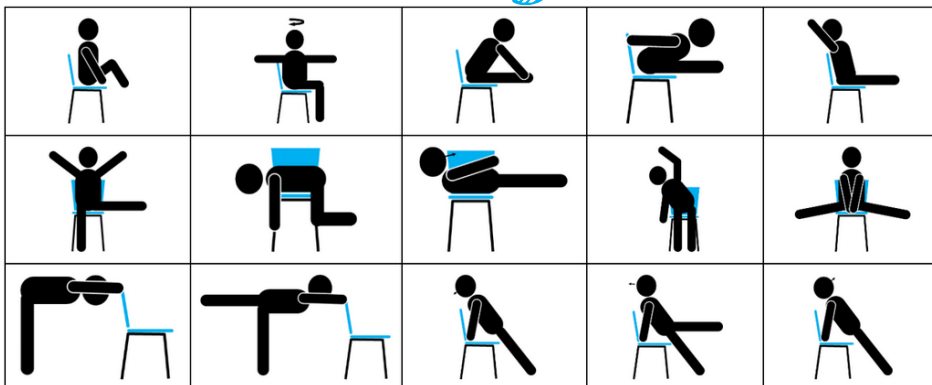
→ J'écris un message à un copain de l'école, ou à la maîtresse puis je le prends en photo ou je le tape sur l'ordinateur. La maîtresse fera passer ce message....

4. MUSIQUE : sur le site de l'école va dans :

→ ressources pour apprendre → Musique avec Lucie → choisis 2 chants différents de mardi

Ecoute Lucie chanter, puis chante avec elle...

Défi du jour



Essaie de garder chaque position 3 secondes...

A demain...