

9 idées pour écrire ou dire des phrases En répondant à ces questions. Idées farfelues acceptées !

De quoi as-tu rêvé la nuit dernière ? 	Pourquoi les oiseaux n'ont-ils pas de dents ? 	Qu'aimerais-tu manger demain ? 
Comment fais-tu du sport en ce moment ? 	A quoi as-tu joué hier ? 	Pourquoi les cheveux poussent-ils ? 
Pourquoi l'eau est-elle transparente ? 	Qu'aimerais-tu avoir comme pouvoir magique ? 	Comment s'organise le petit déjeuner chez toi ? 

9 idées pour calculer

Depuis combien de temps l'école est-elle fermée ? 	Combien de jours d'école as-tu eu à la maison ? (lundi, mardi, jeudi, vendredi) 	Fais des collections de 1, 2, 3, 4... objets. 
Combien obtient-on en additionnant les points des faces d'un dé ? 	Combien y a-t-il d'orteils dans ta maison ? 	Combien y a-t-il de paires de chaussettes dans ton placard ? 
Combien faut-il de couverts (fourchettes + couteaux + cuillères) pour mettre la table chez toi ? 	Combien y a-t-il d'écrans dans ta maison ? 	Combien y a-t-il de fruits chez toi ? 

9 idées pour bouger

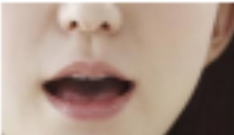
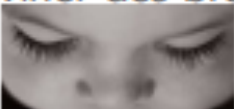
Danser sur une musique qui bouge. 	En étant debout, enrouler puis dérouler son corps comme un escargot. 	Jongler avec une ou plusieurs paires de chaussettes. 
Se déplacer sur la pointe des pieds en se grandissant le plus possible. 	Faire de la corde à sauter sans corde à sauter. 	Se déplacer en sautant à pieds joints. 
Se déplacer en sautant à cloche-pied. 	Avec les bras, faire des moulinets de plus en plus grands puis de plus en plus petits. 	Imiter le déplacement d'un animal. 

9 idées pour dessiner

Dessine toute ta famille sur le canapé. 	Dessine un cauchemar. 	Dessine une machine infernale. 
Dessine le goûter de tes rêves. 	Dessine un monstre qui fait peur. 	Dessine les animaux que tu aimes. 
Dessine les objets que tu utilises le plus en ce moment. 	Dessine le pire repas que l'on pourrait te servir. 	Dessine un jardin extraordinaire. 

15 idées pour écouter, se reposer et se détendre

A faire au calme !!

Fermer les yeux et écouter les bruits de la maison. Que reconnais-tu ? 	Ouvrir la fenêtre, fermer les yeux et écouter les bruits de la rue. Que reconnais-tu ? 	Chercher les différents bruits que l'on peut faire avec une feuille de papier en froissant, déchirant... 
S'allonger sur le dos, fermer les yeux et écouter le silence. 	S'allonger sur le dos, fermer les yeux et respirer profondément en mettant les mains sur son ventre. 	S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'on s'envole. 
Se mettre sur les genoux, puis en boule et se balancer doucement de gauche à droite pour se bercer. 	Chercher différents bruits à faire avec sa bouche. 	Chercher différents bruits à faire avec tes mains. 
Trouver des objets qui peuvent servir de maracas. 	S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'on est dans un bon bain chaud. 	Essayer de reproduire le bruit des appareils de la maison avec ta bouche ou avec des objets. 
S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'une petite boule de chaleur douce parcourt notre corps. 	Fermer les yeux et demander à quelqu'un de te faire deviner des bruits. 	S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'on est sur la plage au soleil. 